

¿Cuál es su causa ?

La causa principal del cáncer de cuello de útero es la infección persistente por el **Virus del Papiloma Humano (VPH)**. Esto quiere decir que en todos los cánceres de cuello de útero hay una infección previa por el VPH.

La infección por VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente entre las mujeres, y en la mayoría de los casos desaparece al cabo de un tiempo. En algunas mujeres esta infección no desaparece y por tanto tendrán más riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero.

Cualquier mujer que mantenga, o haya mantenido, relaciones sexuales, sin importar su orientación sexual, puede tener el virus y transmitirlo. El VPH puede transmitirse por contacto genital, aunque no haya coito.



PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

disfruta de la vida, cuida tu salud

Estas son las recomendaciones actuales de las Autoridades Sanitarias en nuestra Comunidad Autónoma y están basadas en el conocimiento científico actualmente disponible y en las Recomendaciones del Consejo de Europa y de las Sociedades Científicas.

Es posible que usted ya esté haciéndose las citologías, pero si no ha empezado infórmese en su Centro de Salud.

Más información en

www.astursalud.es



Este proyecto ha sido financiado a cargo de los fondos para las estrategias 2010 del Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad, que fueron aprobados en el CISNS de fecha 10 de febrero de 2010, como apoyo a la implementación de la Estrategia de Cáncer del Sistema Nacional de Salud

CORTE comunicación social | ilustraciones de Eladio Domínguez | Imprime OlsanGraf SL | DL: AS/05953-10

¿Qué es el cáncer de cuello de útero o cáncer de cérvix?

El útero o matriz es un órgano que forma parte del sistema reproductor de la mujer y está localizado en la pelvis. Consta de dos partes, el cuerpo del útero, donde se produce el embarazo y el cuello, o cérvix, que conecta la parte inferior del útero con la vagina.

El cáncer de cuello de útero ocurre cuando las células del cuello del útero se vuelven anormales y empiezan a crecer de forma incontrolada. Generalmente tarda mucho tiempo en desarrollarse, más de 10 años, por lo que se dispone de muchas oportunidades de detectarlo a tiempo de tratarlo y curarlo. Habitualmente al principio del proceso no da síntomas

El cáncer de cérvix puede afectar a cualquier mujer de cualquier edad que tenga o haya tenido relaciones sexuales. La mayoría de los casos ocurren en mujeres que, por distintos motivos, no se realizan citologías regularmente.



¿Cómo se previene?

El uso del **preservativo** tanto masculino como femenino, así como el cuadrante de látex, en las relaciones sexuales, reduce el contagio y por tanto la infección por VPH, siendo por ello una de las medidas más eficaces para protegerse del cáncer de cuello de útero.

Las **vacunas** para prevenir la infección por VPH protegen, frente a algunos tipos del virus, a las personas que todavía no han sido infectadas, por lo que se recomienda seguir las indicaciones del calendario vacunal de nuestra Comunidad Autónoma.

La **citología cervicovaginal**, o **test de Papanicolaou**, permite la detección precoz de células cervicales anómalas, que pueden ser tratadas antes de que el cáncer aparezca.



Citología o Test de Papanicolaou

¿Qué es ?

La citología es una prueba sencilla, rápida y no dolorosa, en la que, con un instrumento llamado espéculo, se separan las paredes de la vagina para poder llegar al cuello uterino, de donde se recoge una muestra de las células.

Posteriormente, estas células son analizadas en el laboratorio con un microscopio para detectar cualquier posible anomalía.

¿A quién se recomienda?

A todas las mujeres con edades comprendidas entre 25 y 65 años que tienen, o han tenido, relaciones sexuales.

A las mujeres menores de 25 años que mantienen relaciones sexuales desde hace más de tres años, y a las mujeres mayores de 65 años que nunca se la hayan hecho.

A los 65 años si las citologías anteriores han sido normales, no será necesario repetirlas. Sin embargo tener la menopausia no es motivo para dejar de hacerse citologías, ya que persiste el riesgo.

Las mujeres vacunadas frente al VPH también deben hacerse pruebas de detección precoz del cáncer de cuello de útero.

No se recomienda la citología a mujeres que no han tenido nunca relaciones sexuales ni a aquellas a las que se les ha realizado una extirpación del útero por un proceso benigno.

¿Con qué frecuencia debe hacerse una citología?

Como recomendación general, después de dos citologías anuales consecutivas normales las siguientes deben realizarse cada tres años.

¿Dónde se realiza la citología?

La citología puede realizarse en centros de salud, centros de orientación familiar o consultas de ginecología. Según el lugar a donde acuda, le atenderán profesionales diferentes: personal médico, de enfermería o matronas.

¿Qué es necesario tener en cuenta antes de hacerse una citología?

Para que la citología pueda ser bien valorada debe tenerse en cuenta:

- No realizarla durante la menstruación
- No utilizar medicamentos administrados por vía vaginal, durante los tres días anteriores a la citología.
- No mantener relaciones sexuales con penetración vaginal en las 48 horas previas a la realización de la citología

Si le corresponde hacer la citología durante el embarazo informe al personal sanitario.

¿Cuál puede ser el Resultado?

La mayoría de las mujeres tienen una citología **normal**. En este caso deben continuar realizándose citologías con la periodicidad que les corresponda.

Algunas mujeres, tendrán un resultado **no valorable** y deberán repetir la prueba.

Algunas mujeres, 4 ó 5 de cada 100, tendrán una citología **anormal**. Es muy importante saber que tener una citología anormal no significa tener cáncer. La mayor parte de las mujeres con un resultado anormal en la citología no requieren tratamiento, aunque algunas de ellas sí lo necesitarán.

Si en su citología se encontrara alguna lesión es fundamental seguir las recomendaciones que se le indiquen.

Si tiene dudas sobre las pruebas que debe realizar o sobre los resultados de las mismas, anótelas y pregúntelas durante su próxima visita.

